

ALGUNOS BARES SE LAS INGENIAN COMO PUEDEN PARA NO PERDER CLIENTELA

El café se atrincheró contra la grasa

La cafetería Ritz de Logroño lleva tres meses sirviendo café con leche desnatada a los consumidores que así lo solicitan. No es el único establecimiento de la ciudad que se ha unido a la moda

GALILEA/jose.galilea@que.es

El culto al cuerpo no conoce límites. La ambición por lo sano obliga cada vez más a las cafeterías a ampliar su cartera de servicios para ganar o, al menos, no perder clientela en tiempos tan difíciles para el comercio como los presentes. Ya en su día, los refrescos light se hicieron un hueco importante en las cámaras frigoríficas de los establecimientos de restauración. Para entonces, la sacarina ya había ganado muchas batallas de sobremesa al sobrecillo de azúcar.

Desde hace tres meses un céntrico café de Logroño ha colgado un reclamo para informar a sus consumidores de que en ese local se puede pedir leche desnatada, algo que ya viene sucediendo en otros lugares hosteleros de la capital, aunque en la cafetería Ritz de la calle San Antón creen que la moda procede de

Pamplona. El anuncio responde a una demanda que, según uno de los propietarios de este establecimiento, Fernando Merino, va en aumento desde hace un tiempo ya que "la gente cada vez se cuida más".

Merino calcula que alrededor de un cinco por ciento de los cafés que se sirven en su local huyen de la grasa que suele acompañar al producto lácteo por excelencia. Su hermana y también socia, Lupe, explica que varios clientes habían dejado de tomar café porque "no toleraban algún componente de la leche entera".

Fernando cree que también se esconden razones dietéticas tras la preferencia de algunos asiados al Ritz por la leche desgrasada. "En un par de ocasiones me han llegado a pedir leche de soja", concluye con asombro el codueño de esta cafetería logroñesa.



MARC TORRA

"La gente cada vez se cuida más. Por eso damos la posibilidad de tomar el café con leche desnatada"

Los propietarios del Ritz asumen encantados que cada vez sea más complicado servir un simple café. Se puede dar el caso de

que algún cliente pida un cortado, descafeinado de cafetera, con sacarina, leche fría y desnatada.

FERNANDO Y LUPE MERINO / Propietarios del café Ritz de Logroño

Las bodegas de la Rioja pueden mejorar

EP/ Las bodegas de la DOC Rioja se encuentran a la cabeza en desarrollos tecnológicos y arquitectónicos a escala mundial, pero podrían mejorar sus datos de sostenibilidad con un mejor control del consumo de recursos. Son algunas de las conclusiones de la tesis doctoral de Javier Gómez Garrido, defendida en la Universidad de La Rioja, y para la que ha estudiado 150 bodegas de diferentes regiones.

Cámara, Gobierno y UR lanzan 'Wine Tech'

EP/ En este proyecto europeo, el sistema de innovación de La Rioja, formado por empresas, Universidad, Centros Tecnológicos y Administración, interactuará con los sistemas de otras regiones españolas, francesas y portuguesas, generando intercambios y cooperación y crearán un escenario de innovación vitivinícola a gran escala. Además, aboga por constituir una red estable de cooperación internacional tecnológica.

Acerca de ti

Me gustaría dedicar un momento a hablar de ti. ¿Por qué te conozco? Porque, a un nivel básico, no eres diferente a mí. No me refiero a tus logros, ni a tu potencial, ni a las cosas por las que has pasado. Pero, a nivel del ser humano -en el que estamos tú y yo- hay algo que tenemos en común.

Yo estoy vivo y tú estás vivo. Un alieno entra en mí y un aliento entra en ti. Lo que buscas es la felicidad, independientemente de los medios con los que crees que puedes conseguirla. Anhelas la felicidad, la alegría, la paz; y eso es lo que anhelo yo también. Así que, te hablo a ese nivel básico, no como un catedrático, ni como un predicador, ni siquiera como un maestro, sino de un ser humano a otro.

Estamos atrapados en un increíble torbellino de cambios. Todo lo que nos rodea está en continuo estado de cambio. Cambian los pensamientos, las ideas, las percepciones... Y tú cambias sin cesar mientras tratas de luchar contra los cambios. Y en algún momento de tu vida, quizá llegas a esta conclusión: ya basta de luchar contra los cambios, dejemos que vengan.

En medio de todos esos cambios, ¿podría haber algo que no cambia? No comes ningún error al buscar esa cosa que no cambia. Es inherente a tu naturaleza buscarla para poder tener algo en tu vida llamado estabilidad, poder reconocer los



cambios sin dejar de tener la dignidad de ser quien eres.

¿Quién eres? Tener esta vida ha sido una bendición increíble para ti. Es algo mucho más importante de lo que piensas. Mucha gente dice: "Yo soy yo. He hecho esto y lo otro. No es para tanto".

Pues bien, te diré que eres totalmente único. No hay nadie como tú sobre la faz de la Tierra y, de hecho, ya lo sabes. Tu forma de sonreír, de ver, de pensar, de reír, de llorar, de caminar, tu forma de saber y de no saber... es algo completamente único. Una vez que te vayas, nunca serás reemplazado; jamás.

El milagro es que esta respiración entró en ti y estás vivo. Puedes pensar, y comprender, y sentir. Todo eso es un milagro, y tiene lugar dentro de cada ser humano.

Cuando el sol sale o se pone, toca un

acorde de apreciación en ti, y dices: "¡Qué bonito!". Cuando alguien toca la guitarra melódicamente y con sentimiento, hace sonar una nota dentro de ti. Pues bien, déjame preguntarte algo: ¿es posible que también haya paz en ti, pero que no hayas encontrado lo que puede evocarla? ¿Podría ser así de sencillo? ¿Sin una conferencia mundial? ¿Sin "líderes" que se reúnen para hacer propuestas de paz?

Te estoy diciendo que la paz ya está dentro de ti, que lo que buscas está en tu interior. ¿Podría ser que eres más completo de lo que crees? ¿Podría ser que la paz haya sido colocada dentro de ti, en tu corazón, para que sepas dónde encontrarla?

Lo que necesitas es que el tambor de la claridad redoble en tu vida, y eso hará que suene el ritmo de la paz. Tu patrimonio no lo constituyen las cosas que tú crees. Tu verdadero activo es la claridad que reside en ti, tu conciencia, tu capacidad de comprender la paz que hay en tu interior. Ese es tu patrimonio. Sin eso, sin el reconocimiento de lo Divino que mora en ti, buscarás y buscarás. Y cuanto más busques, más te desilusionarás.

Esto que te digo, ya lo sabes, y no porque alguien te lo haya dicho, sino porque es parte de lo más básico que

existe dentro de cada ser humano, del material que realmente eres, no de tus ideas.

La paz es una realidad. La alegría que está dentro de ti también es una realidad. ¿Qué necesitas? Necesitas a alguien que pueda mostrarte el camino interior, alguien que coloque un espejo ante ti para que puedas ver quién eres. Aquí lo esencial es ver realmente. Puedes escribir un libro acerca del agua, o de un vaso, pero saciar la sed es una experiencia que hay que tener.

Lo que buscas está dentro de ti. Si necesitas ayuda para encontrarlo, yo puedo ayudarte. Eso es todo. Es sencillo; el hecho de estar aquí es hermoso por naturaleza. Comprende esa sencillez, esa belleza, lo que significa estar vivo. Aprende a disfrutar de lo que más se puede disfrutar. Llena tu vida.

"Una Posibilidad"
Martes 2 de Febrero
a las 20.00 h
Salón de Actos de
Ibercaja
c/ San Antón, 3

www.wopg.org